

REF : GEP

Durée : 1 jour

Contact :

GTH Formation

53, rue du Foix

41000 Blois

www.gthformation.fr

contact@gthformation.fr

Vous avez besoin d'un conseil dans le choix d'une formation, contacter notre conseiller :

Géraldine THOREL

06 86 76 97 33

g.thorel@gthformation.fr



Accessibilité :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique.

GESTES ET POSTURES

Prévenir les TMS (Troubles Musculosquelettiques)

OBJECTIFS DU MODULE

- Prévenir les risques liés aux activités physiques au cours des opérations professionnelles par la mise en œuvre des principes d'économie de l'effort physique

PUBLIC

- Tout salarié ayant une activité de manutention manuelle comportant des risques, notamment dorsolombaires, en raison des caractéristiques de la charge ou des conditions ergonomiques défavorables.
- Personnel souhaitant contribuer à préserver sa santé en comprenant les causes possibles de dommages.

PREREQUIS

- Aucun.

PROGRAMME DE FORMATION

- Apport théorique
 - Analyse des éléments statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à la manutention manuelle et aux chutes
 - Règlementation et recommandations concernant la manutention
 - Notion d'anatomie du corps humain et des mécanismes de déclenchement des lésions causées par les mauvaises postures (manutention et conduite).
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
 - Analyse de situations à risque.
- Mise en situation
 - Mises en situation permettant l'application concrète de l'ensemble des principes abordés
 - Port des Équipements de protection individuelle
 - Technique de levage et de transport de charges
 - Recherche du geste ou de la position de sécurité pour l'exécution des manutentions
 - Organisation des manutentions
 - Utilisation des matériels auxiliaires de manutention

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation à dominante pratique par des mises en situation reposant sur les connaissances acquises au cours de la formation théorique
- Formateur expert métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique.

EVALUATION

- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation